

INFORMACJA DOTYCZĄCA KORONAWIRUSA

COVID-19 to choroba wywołana przez koronawirus z Wuhan (SARS-CoV-2).

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Najczęściej przez kaszel, kichanie i rozmowę. Koronawirus może przebywać na różnych powierzchniach i przenosić się przez ich dotyk. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękoma może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie.

Jeżeli chcesz się ustrzec przed zarażeniem wirusem to przestrzegaj poniższych zasad:

- unikaj bezpośredniego kontaktu z chorymi,
- jeśli możesz zostań w domu i unikaj dużych skupisk ludzkich,
- zachowaj dystans przynajmniej 1,5 -2 m od drugiej osoby,
- jeśli kichasz, kaszlesz zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią,
- nie podawaj ręki i nie całuj się na powitanie,
- bardzo często myj ręce przez min. 30 sekund używając mydła, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce,
- noś maseczkę zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- nie dotykaj klamek, poręczy, przycisków w komunikacji oraz przy sygnalizacji na przejściach,
- jeśli masz gorączkę powyżej 38 °C, kaszel, trudności w oddychaniu zasięgnij pomocy medycznej,
- jeśli lub podejrzewasz możliwość zarażenia wirusem, jak najszybciej skontaktuj się telefonicznie z najbliższą stacją sanitarno-epidemiologiczną. Do czasu otrzymania pomocy odizoluj się od innych ludzi i unikaj komunikacji publicznej,
- jeśli jesteś chory lub przebywasz z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych, albo sam odbywasz kwarantannę lub izolację w warunkach domowych nie wychodź z domu.

Telefony

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu tel. **618544802**

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia tel. **800 190 590**

Szpitala zakaźne w Poznaniu

1. Poznań - Nowe Miasto, Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. Józefa Strusia z Zakładem Opiekuńczo-Lecznym. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej z siedzibą w Poznaniu, ul. Szwajcarska 3, **(61) 873 92 95**
2. Poznań - Jeżyce, Szpital kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, ul. Szpitalna 27/33, kom. **504 907 994**
3. Poznań - Stare Miasto, Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem, ul. Nowowiejskiego 56/58, **(61) 859 03 36, 539 524 935**